

Teething التسنين

❖ متى يبدأ التسنين ؟

تكوين الأسنان يبدأ من قبل الولادة لكن بتبدأ الأسنان تظهر غالباً عند سن ٦ شهور و معظم الأطفال بين ٤ - ٨ شهور .. و بعض الأطفال بدري عن كدة و بعضهم متأخر عن كدة .. أهم حاجة ان عند ٢.٥ - ٣ سنين يكون اكتمل ٢٠ سنة داخل الفم اللي هي الأسنان اللبنية

❖ ماهو ترتيب ظهور الأسنان اللبنية ؟

١. الأسنان الأمامية السفلى Lower central incisors
٢. الأسنان الأمامية العليا Upper central incisors
٣. الأسنان جنب الأمامية العليا Upper lateral incisors
٤. الأسنان جنب الأمامية السفلى Lower lateral incisors
٥. الضروس الأولى First molars
٦. القواطع Canines
٧. الضروس الثانية Second molars

❖ ماهي أعراض التسنين ؟

١. التهاب و احمرار في اللثة
٢. سيلان اللعاب (الريالة) وقد يسبب التهاب و احمرار حول الفم
٣. الطفل بيدخل صوابه أو أي حاجة في فمه بشكل مستمر و يعض فيها
٤. عدم ارتياح الطفل بشكل عام و اضطراب في النوم
٥. فقدان الشهية
٦. ارتفاع بسيط في درجة الحرارة
٧. اسهال

Teething may cause Low grade fever but NEVER High fever

التسنين قد يصاحبه ارتفاع طفيف في درجة الحرارة لكن لا يحدث ارتفاع كبير في درجة الحرارة بسببه أبداً .. و اذا حدث يكون بسبب التهاب آخر مصاحب له مثل التهاب الأذن أو اللوز أو نزلة معوية

هناك خلاف عالمي بين أطباء الأطفال و الأمهات حيث يرى معظم الأطباء أنه لا يوجد سبب علمي لوجود أعراض للتسنين و أثبتت معظم الأبحاث ذلك خصوصاً ارتفاع درجة الحرارة بشكل طفيف و الاسهال و يرون أن ذلك قد يكون بسبب نقص مناعة الطفل أثناء التسنين وحوث نزلة معوية مصاحبة للتسنين أو التهاب و تلوث اللثة في حين تختبر الكثير من الأمهات هذه الأعراض في أطفالهم و تكون مرتبطة دائماً بالتسنين

❖ ماهي النصائح التي تساعد على التخلص من أعراض التسنين ؟

١. عضاضة التسنين

- يستخدمها الطفل و يعض فيها للتقليل من الألم
- يفضل استخدام الأنواع المطاطية
- يفضل وضعها في الثلاجة لتكون باردة و تقلل من الألم و الالتهاب
- ممنوع وضعها في الفريزر لأنها ستزيد من الألم اذا كانت مجمدة

٢. جيل مسكن للثة :

Dentinox gel

7 LE

Baby-Dent gel

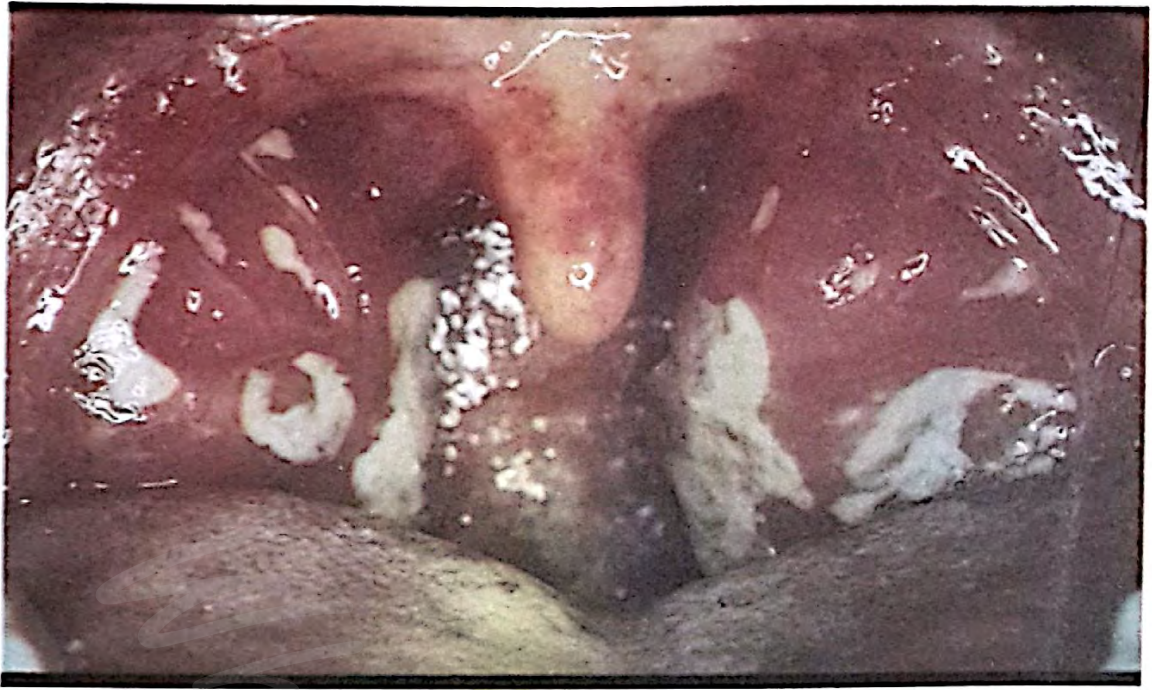
3.5 LE

دهان على اللثة بقطعة قطن ٢ - ٣ مرات يومياً

٣. الأكل : حاجات باردة و خفيفة مثل الزبادي و التفاح المهروس
٤. الشرب : ماء بارد في ببرونة و يشرب منها الطفل للتخفيف من الألم
٥. اللعب : مسح اللعاب باستمرار بقطعة قماش نظيفة لمنع الالتهابات حول الفم
٦. ارتفاع درجة الحرارة البسيط : استخدام الباراسيتامول لبوس أو شراب

❖ ماهي الأشياء التي يجب تجنبها أثناء التسنين ؟

١. ممنوع أكل الطعام الناشف لأنه يزيد من التهاب اللثة و قد يجرحها
٢. ممنوع وضع الكحول على اللثة
٣. ممنوع اعطاء أسبيرين للطفل أو وضعه على اللثة تجنباً لـ Reye's syndrome
٤. ممنوع استخدام أي جل يحتوي على Benzocaine مثل Dentocaine
٥. ممنوع شق اللثة للإسراع من خروج الأسنان



FOLLICULAR TONSILLITIS

